

# HAS TRANSFORMATION NO LIMITS

WORKSHOPS - BERLIN

## *Grof* HOLOTROPIC BREATHWORK

### HOLOTROPES ATMEN

#### LILI VÁSQUEZ MOCK



Psychologin mit über 17 Jahren Erfahrung in Holotropen Bewusstseinszuständen und Holotropem Atmen. Sie interessiert sich seit ihrer Jugend für Yoga, alternativ-medizinische Ansätze und Homöopathie. Die gebürtige Kolumbianerin ist darüber hinaus auch mit indigenen Heilungsverfahren und entheogenen Pflanzen vertraut. Ihre Diplomarbeit hat sie über Holotropes Atmen geschrieben. Sie ist zertifiziert nach Dr. Stanislav Grof und ist Teil seines Teams in Europa. Seit 2004 hat sie mit ihrer privaten Praxis in verschiedenen Ländern mit Patienten gearbeitet.  
[liliana.mock@outlook.com](mailto:liliana.mock@outlook.com)

#### CHRISTIAN FRICK



European Certification of Psychotherapy (EAP).  
Ausbildung zum tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapeuten (KJP) mit niedergelassener Praxis.  
Weiterbildung im Holotropen Atmen bei Grof (certified Holotropic Breathwork Practitioner); seit 2011 Leitung von Seminaren mit Holotropem Atmen im In- und Ausland; Ausbildung in prozessorientierter Atem- und Körpertherapie bei Brigitte Grof und Unitiver/Integrativer Körperpsychotherapie bei Gustl Marlock u.a.; psychotherapeutische Arbeit in freier Praxis in Wiesbaden.  
[holotropesatmen.org](http://holotropesatmen.org)

WAS IST

# HOLOTROPIC BREATHWORK

Das HOLOTROPE ATMEN ist ein intensiver Zugang zur Selbsterfahrung, der Erkenntnisse alter spiritueller Techniken und der modernen Bewusstseinsforschung vereint. Es wurde in den 70er Jahren von dem Psychiater Stanislav Grof und seiner verstorbenen Frau Christina entwickelt.

Durch eine vertiefte Atemtechnik und evokative Musik ist es möglich, einen außergewöhnlichen Bewusstseinszustand zu schaffen, mit dem man in tiefere Schichten des Bewusstseins vordringen kann.

In dieser intensiven Form der Selbsterfahrung ist es möglich, persönliche Themen aus der Lebensgeschichte aufzuspüren und zu heilen. Weiterhin sind Begegnungen mit Geburt und Tod (Perinatale Erfahrungen) und Verbindungen mit der spirituellen Dimension der Seele (Transpersonale Erlebnisse) erfahrbar.

Eine unterstützende Körperarbeit, Mandala-Malen und das gemeinsame Gespräch sollen helfen, die Erlebnisse zu unterstützen und zu integrieren.

Jeder Teilnehmer erhält während des Seminars die Möglichkeit als Erfahrender und als Begleitender holotrope Bewusstseinszustände zu erleben. Neben den Atemsitzungen werden Meditationen angeleitet.

## UNSERE WORKSHOPS

- Richten sich an alle (Neulinge und Erfahrene), die an holotroper Selbsterfahrung interessiert sind.
- Orientieren sich ganz an den Leitlinien des Begründers Dr. Stanislav Grof.
- Unser Seminarplatz: ein Ort der inneren Einkehr, vegetarische Verpflegung und wunderschöne Natur, im Großraum Berlin.
- Unser Ziel: Den individuellen Prozess unterstützen in einer annehmenden Umgebung.

**NÄCHSTE TERMINE: 16.-18. NOVEMBER 2018. BEGRENZTE PLATZE.**



Joins us in Grof Holotropes Atmen