



Bekanntmachung!!!

Für Interessierte Menschen veränderter Bewusstseinszustände möchten wir auf das kommende Wochenendseminar 2018 aufmerksam machen:

Am **23.-25.November** bieten Liliana Vasquez Mock und Christian Frick ein **Wochenendseminar Holotropes Atmen** an. Beide wurden von Dr. Stanislav Grof zertifiziert.

Beschreibung: Das HOLOTROPE ATMEN ist ein intensiver Zugang zur Selbsterfahrung, der Erkenntnisse alter spiritueller Techniken und der modernen Bewusstseinsforschung vereint. Es wurde in den 70er Jahren von dem Psychiater Stanislav Grof und seiner verstorbenen Frau Christina entwickelt. Durch eine vertiefte Atemtechnik und evokative Musik ist es möglich, einen außergewöhnlichen Bewusstseinszustand zu schaffen, in dem man in tiefere Schichten des Bewusstseins vordringen kann. In dieser Form der Selbsterfahrung ist es möglich, persönliche Themen aus der eigenen Lebensgeschichte aufzuspüren und zu heilen. Weiterhin sind Begegnungen mit Geburt und Tod (Perinatale Erfahrungen) und Verbindungen mit der spirituellen Dimension der Seele (Transpersonale Erlebnisse) erfahrbar. Eine unterstützende Körperarbeit, Mandala-Malen und das gemeinsame Gespräch sollen helfen, die Erlebnisse zu unterstützen und zu integrieren. Jeder Teilnehmer erhält während des Seminars die Möglichkeit als Erfahrender und als Begleitender holotrope Bewusstseinszustände zu erleben. Neben den Atemsitzungen werden Meditationen angeleitet.

Die Seminare werden im **Seminarhaus Aloha am See in Wusterwitz bei Berlin** stattfinden.

Die Seminargebühr beläuft sich auf 210.-€ (**bei Frühbuchung bis zum 15.10.18**) bzw. 230.-€ (reguläre Gebühr ab dem 16.10.18).

Weitere Informationen zum Holotropen Atmen bzw. zum Seminar finden Sie unter

www.holotropesatmen.org

<https://www.facebook.com/grofholotropesatmen/>

Seminarhaus Aloha am See in Wusterwitz bei Berlin:

Dreibettzimmer 33,00 €, Doppelzimmer 48,00 €, Einzelzimmer 58,00 € / Tag inkl. Vollpension biolog. Vollwertkost). Die Kosten für die Unterkunft werden von den Teilnehmern beim Seminar direkt mit dem Haus abgerechnet. Übernachtung im Zelt/Wohnmobil ebenso möglich (bitte direkt mit Seminarhaus Rücksprache halten)

<https://www.aloha-am-see.de/>

Kontraindikationen:

Schwangerschaft, Herz- Kreislaufprobleme, Asthma, Epilepsie, Glaukom, psychiatrische Krankheitsgeschichte, bei Fragen bitten wir um Rücksprache.

Christian Frick und Liliana Vasquez Mock freuen sich über das Interesse an ihrem Workshop-Angebot.