



## **Bekanntmachung 2019 !!!**

### **Wochenendseminare Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork**

Für interessierte Menschen von erweiterten Bewusstseinszuständen und der transpersonalen Psychologie/Spiritualität möchten wir auf die kommenden Wochenendseminare 2019 aufmerksam machen. Zu den unten folgenden Terminen bieten Liliana Vasquez Mock und Christian Frick Wochenendseminare Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork an. Beide wurden von Dr. Stanislav Grof zertifiziert.

#### **Was ist Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork?**

Das HOLOTROPE ATMEN ist ein intensiver Zugang zur Selbsterfahrung, der Erkenntnisse alter spiritueller Techniken und der modernen Bewusstseinsforschung vereint. Es wurde in den 70er Jahren von dem Psychiater Stanislav Grof und seiner verstorbenen Frau Christina entwickelt. Durch eine vertiefte Atemtechnik und evokative Musik ist es möglich, einen außergewöhnlichen Bewusstseinszustand zu schaffen, mit dem man in tieferen Schichten des Bewusstseins vordringen kann. In dieser intensiven Form der Selbsterfahrung ist es möglich, persönliche Themen aus der Lebensgeschichte aufzuspüren und zu heilen. Weiterhin sind Begegnungen mit Geburt und Tod (Perinatale Erfahrungen) und Verbindungen mit der spirituellen Dimension der Seele (Transpersonale Erlebnisse) erfahrbar.

Eine unterstützende Körperarbeit, Mandala-Malen und das gemeinsame Gespräch sollen helfen, die Erlebnisse zu unterstützen und zu integrieren.

Jeder Teilnehmer erhält während des Seminars die Möglichkeit als Erfahrender und als Begleitender holotrope Bewusstseinszustände zu erleben. Neben den Atemsitzungen werden Meditationen angeleitet.

Weitere Informationen und Anmeldung unter [www.holotropesatmen.org](http://www.holotropesatmen.org)

#### **01.- 03. März 2019**

**Wochenendseminar Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork® bei Berlin**

Seminargebühr 210.-€ (**bei Frühbuchung bis zum 08.02.19**)

Seminargebühr 230.-€ (reguläre Gebühr ab dem 03.02.19)

**Anmeldung: Christian Frick (Telefon: 0611 - 17 10 69 54) oder per email  
([praxis@holotropesatmen.org](mailto:praxis@holotropesatmen.org))**

### **07.- 09. Juni 2019**

#### **Wochenendseminar Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork® bei Berlin**

Seminargebühr 210.-€ (**bei Frühbuchung bis zum 02.05.19**)

Seminargebühr 230.-€ (reguläre Gebühr ab dem 03.05.19)

**Anmeldung: Liliana Vasquez Mock (Telefon: 0176 - 32 21 54 67) oder per email (liliana.mock@outlook.com)**

**Webseite: [www.holotropic.space](http://www.holotropic.space)**

### **15.- 17. November 2019**

#### **Wochenendseminar Holotropes Atmen/Holotropic Breathwork® bei Berlin**

Seminargebühr 210.-€ (**bei Frühbuchung bis zum 15.10.19**)

Seminargebühr 230.-€ (reguläre Gebühr ab dem 16.10.19)

**Anmeldung: Christian Frick (Telefon: 0611 - 17 10 69 54) oder per email (praxis@holotropesatmen.org)**

**Webseite: [www.holotropesatmen.org](http://www.holotropesatmen.org)**

### **Informationen zur Unterkunft/Verpflegung**

**Seminarhaus Aloha am See in Wusterwitz bei Berlin:** Dreibettzimmer 47,00 €, Doppelzimmer 52,00 €, Einzelzimmer 62,00 € / Tag inkl. Vollpension biolog. Vollwertkost). Die Kosten für die Unterkunft werden von den Teilnehmern beim Seminar direkt mit dem Haus abgerechnet. Übernachtung im Zelt/Wohnmobil ebenso möglich (bitte direkt mit Seminarhaus Rücksprache halten).

### **Rücktritt:**

Bis 14 Tage vor Kursbeginn erhalten Sie die Teilnahmegebühr abzüglich 25.- Euro Bearbeitungskosten zurück. Falls wir bei einem späteren Rücktritt den Platz nicht neu besetzen können, besteht kein Anspruch auf Rückzahlung.

### **Kontraindikationen:**

Schwangerschaft, Herz- Kreislaufprobleme, Asthma, Epilepsie, Glaukom, psychiatrische Krankheitsgeschichte; bei Fragen bitten wir um Rücksprache.

**Christian Frick und Liliana Vasquez Mock** freuen sich über Ihr Interesse an unserem Seminarangebot.